

ERES LO QUE COMES: LA DIETA QUE CAMBIARA TU VIDA



Año edición:	2011
ISBN:	9788408104285
Traductor:	EVA MARÍA ROBLEDILLO CARRO
Autor:	GILLIAN MCKEITH
Plaza de edición:	BARCELONA
Editorial:	PLANETA
Categoría:	Salud y Dietas
Nº de páginas:	368 págs.
Lengua:	CASTELLANO

[ERES LO QUE COMES: LA DIETA QUE CAMBIARA TU VIDA.pdf](#)

[ERES LO QUE COMES: LA DIETA QUE CAMBIARA TU VIDA.epub](#)

Si estás luchando contra tu peso, sientes que no tienes energía, padeces estrés, tienes problemas de salud o simplemente quieres aumentar tu vitalidad, éste es tu libro. En él encontrarás las claves para conocer tu cuerpo a través de las señales más habituales que éste emite.