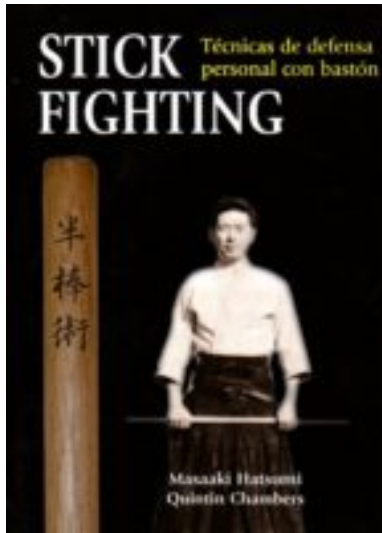


STICK FIGHTING



Año edición:	2014
ISBN:	9788496894273
Autor:	M. HATSUMI; Q. CHAMBERS
Plaza de edición:	ESPAÑA
Editorial:	S.L. SHINDEN EDICIONES
Categoría:	Deportes y juegos
Nº de páginas:	149 págs.
Lengua:	CASTELLANO

[STICK FIGHTING.pdf](#)

[STICK FIGHTING.epub](#)

Stick Fighting, técnicas de defensa personal con bastón . Su primera edición en inglés apareció en 1981 en Estados Unidos y engloba las técnicas básicas basadas en el hanbo de la escuela Kukishin ryu.

El arma ideal para autodefensa es el bastón. A través del estudio de los principios que se presentan en este libro serás capaz de desarmar y controlar a cualquier tipo de oponente.